

樹德科技大學

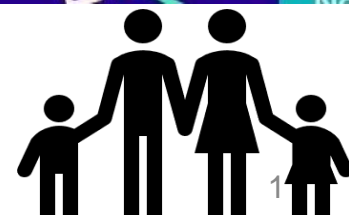
因應新冠肺炎**COVID-19**疫情

生活防疫懶人包



樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處

Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University



師長溫馨叮嚀內容

- ▲ 校園防疫措施小叮嚀
- ▲ 中央及地方防疫措施
- ▲ 防疫小常識
- ▲ 防疫自我檢測
- ▲ 相關防疫資訊網站

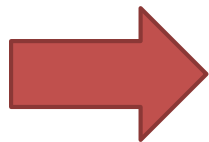


中央流行疫情指揮中心

7/27起至8/9

全國調降為二級警戒

2021/07/23



[衛福部疾管署最新防疫看這裡](#)



樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處
Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University



防疫小叮嚀~安心就學篇

- ▼ 於疫情警戒第二級 (110/7/27~8/9) 期間，109學年暑期就學服務事項：
 - 招生報名及錄取報到，依本校招生委員會決議辦理，相關訊息請詳閱招生網頁。
 - 暑修課程，仍維持學生不到校，全面遠距線上教學。相關開課訊息及規定，請詳閱教務處網頁「暑期開班」專區。
 - 碩博士學位考試，相關措施說明及規定，請詳閱教務處網頁「碩博士學位考試」專區。
 - 畢業生領取學位證書，得以郵寄方式領取。相關作業說明及規定，請詳閱教務處網頁「畢業離校手續及核發學位證書」專區。
- (上述措施，將依疫情發展狀況及學校最新防疫措施滾動修正)
- ▼ 語教中心暑期英檢遠端考試及相關即時公告更新請參閱官網

: <https://www.lcc.stu.edu.tw/>



樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處
Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University



防疫小叮嚀~生活關懷篇

▼出門請全程配戴**口罩**，進入校園後，主動至各常時測量站及各系所辦公室量測體溫，並務必落實**戴口罩**、**勤洗手**、生病不上班等自主健康管理。

▼若有發燒、咳嗽等不適症狀，**勿搭乘大眾交通運輸工具**，並請通報健康促進中心及進行健康狀況異常資料填報：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSec_usTNWc6_v6aCepchvyUmqa1sPUZU4sMoKYSyK4foU9ag/viewform

▼若有**前往衛生主管機關公告確診者之匡列地點**，請填報「**樹德科技大學旅遊與返鄉情形調查表**」：<https://forms.gle/6aLzSqLDBc6bA4Pj6>

▼校內餐廳**一律採外帶**。

▼有關**110學年度新生校內健康檢查日期將延至開學後擇日辦理**，請隨時注意公告訊息。此期間**開放新生於每週一至週五13:30~16:30可自行前往學校簽約醫療院所-佑康健診中心完成健康檢查**。



防疫小叮嚀~生活關懷諮商篇

- ▼ 個別諮商改為google meeting視訊，諮商中心會與你聯繫進行的方式。
歡迎利用信件諮詢：ccdc@stu.edu.tw。將盡快於一個星期內回覆。
- ▼ 各項學生輔導活動取消，或視疫情延期辦理。若已繳保證金可全額退還。
- ▼ 特教資源中心全面關閉，如有輔導需求請洽各自之輔導老師。



防疫小叮嚀~住宿及考照事務關懷篇

▼ 依本校7月8日之公告內容，請同學務必於7月30日前完成離宿手續，未完成者，沒收保證金3500元，且8月1日起開始以暑假住宿收費，至完成離宿手續止，每日收取200元整。

▼ 各類技能檢定證照考試服務：

配合全國疫情降為二級警戒，自110年7月27日起各類技能檢定恢復受理報名及測試。惟「美容」職類乙、丙級術科測試屬近距離接觸操作，實作過程模特兒無法配戴口罩，且與應檢人無法維持社交距離，基於防疫考量，各類技能檢定(含全國檢定、即測即評及發證檢定、在校生專案檢定等)之「美容」職類乙、丙級自即日起仍暫緩辦理術科測試，俟疫情更為緩和時再行規劃辦理，屆時將由各術科測試辦理單位另行寄送術科測試通知單(或准考證)通知應檢。凡辦理、報名或參加各類技能檢定之單位、人員及應檢人，均請依本中心110年5月27日更新公告「因應疫情參加技術士技能檢定注意事項」，配合相關防疫措施。將依中央流行疫情指揮中心最新決策滾動調整各類技能檢定防疫措施及辦理期程。網路公告：

https://www.wdasec.gov.tw/News_Content.aspx?n=5279F68BA6EBB1E2&sms=DD855C7DF840A224&s=A760F5F4B872F8C4



防疫小叮嚀~社團活動篇

- ▼ 社團辦公室於暑假疫情警戒第二級期間，每日開放時間至下午18:00止，且該間社辦同一時間僅限2人使用，採實聯制並保持社交安全距離多社共用之社辦亦同。
- ▼ 7/27起各項社團活動需符合室內人數上限50人、室外人數上限100人之規範，且需落實實聯制，並且於室內外活動進行過程中皆保持社交安全距離。
- ▼ 課服組鼓勵各位社團人發揮創意、善用科技，讓社團持續穩健運作，發光發熱！



防疫小叮嚀~交通管制、圖書借閱篇

- ▼ 疫情警戒第二級期間，校門口開放正常進出，公車可進入校園；東側側門關閉，機車請改停至西側停車場(後續視狀況調整開放)。進校洽公之訪客，採「實聯制」登記。(掃描本校「樹德科大QRCode」)
- ▼ 圖書館自7/27(二)起，恢復開館，相關服務及防疫措施如下，敬請配合：
 - 僅限本校教職員生入館閱覽及借書：
 - ☆ 入館請配合量測體溫，並請全程配戴口罩，並保持社交距離。
 - ☆ 各樓層閱覽區座位採梅花座。
 - ☆ 1樓教學諮商角落、2F討論室、2F研究小間暫停開放。
 - ☆ B1多媒體服務中心暑假期間不開放，視聽資料採線上預約，到館取件方式提供借用；iPad暫停借用。
 - ☆ 在館人數上限50人。



防疫小叮嚀~圖書借閱、電算服務篇

- 暑假開館時間及暑假統一借還規定，請詳見本館網頁公告。
- 辦理離校手續：
 - ☆ 開館時間提供休退學辦理。
 - ☆ 論文繳交，請詳見論文繳交系統公告，週六與週日不提供論文繳文服務。
- 校友、同仁眷屬、退休教職員、研究計畫助理、社區居民及校外人士等非本校教職員生者，仍暫停入館使用各項服務，借閱圖書到期日為7/27(二)者，本館統一展延至8/10(二)。
- ▼ 於疫情警戒第二級 (110/7/27~8/9) 期間，電算中心管理之電腦教室暑假期間將進行環境消毒、資訊設備維護與軟體更新等作業，以備開學後讓全校師生有一個安心的電腦教室使用環境，因此仍暫不開放使用。



防疫小叮嚀~外籍生36小時工讀服務篇

▼因應疫情警戒調降至二級，有關109-2之36小時愛校服務，**境外生可依個人意願將未完成之時數於下學期(110-1)開學前補足，並先行主動向服務單位詢問安排到校服務班表事宜。**如於下學期開學前仍有未完成之時數得於110-1學期補足。應屆畢業境外生因部分學生於第三級警戒期間已辦理畢業離校程序返國或就業，如因個人因素而無法到校補足時數者**將重寬認定109-2愛校服務時數。**

▼依據我國外交部領事事務局國外旅遊警示分級表全球(除帛琉以外)各國警示仍為「紅色警示-不宜前往」，**110學年度第1學期赴海外交換暨進修計畫徵選活動暫緩辦理乙次。**

▼因應疫情，國際及兩岸事務處為境外生設立**服務專線：07-6158000 #1610**以及**防疫懶人包**等資訊，**提供境外生學習以及生活相關之服務諮詢。**

▼國兩處防疫專區：

https://www.oica.stu.edu.tw/2021/05/20/stuoica_epidemic_prevention/ 13



聽聽~境外生防疫心聲



樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處
Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University



防疫小叮嚀~體育場館服務篇

▼室內場地：

行政禮堂：即日起開放羽球場使用，開放時間為7/26(一)~8/19(四)週一~週四下午4:00-6:00；8/23(一)~9/9(四)週一至週四下午5:00-7:00。

休閒運動中心：因器材需先行清潔整理，於8/2(一)起週一至週五中午12:00-13:00開放使用。

以上場地使用應遵守疫情指揮中心防疫規定，落實社交安全距離、戴口罩、實聯制及人數管控等要求。

▼戶外場地：

南北校區戶外運動場地皆開放使用，唯**籃球場、排球場及網球場**地需提前提出場地申請通過方可使用，使用時應遵守疫情指揮中心防疫規定，落實社交安全距離、戴口罩、實聯制及人數管控等要求。

▼各運動場地開放情形，依疫情指揮中心指引及高雄市政府規定，進行滾動式修正。



中央及地方政府防疫措施



7/24/21



7月27日起至8月9日

調降疫情警戒標準至第二級

二級強化警戒措施

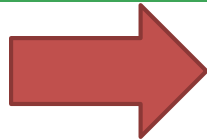
- 除飲食外，外出全程佩戴口罩
- 實聯制、保持社交安全距離
- 營業場所及公共場域人流控管或總量管制：室內空間至少1.5米/人(2.25平方米/人)，室外空間至少1米/人(1平方米/人)
- 集會活動人數上限：室內50人，室外100人，若超額則提防疫計畫
- 餐飲內用原則依照衛福部規定處理
- 婚宴、公祭可開放
 - 公祭遵守內政部相關防疫規定處理
 - 婚宴遵守每一隔間室內50人、室外100人上限，並遵守餐飲指引不得逐桌敬酒
- 符合主管機關防疫管理得開放：
幼兒園、課照中心、補習班、高中以下學校運動團練、保齡球館、撞球場、托嬰中心、失智據點、民俗調理業、美容美體業、按摩業、娃娃機業、第一類漁港、娛樂漁業漁船、宗教場所、酬神演出等
主管部會：教育部、衛福部、經濟部、農委會、內政部、文化部

仍需關閉之場所

- 休閒娛樂場所
 - 歌廳、舞廳、夜總會、俱樂部、酒家、酒吧、酒店(廊)、錄影節目帶播映場所(MTV)、視聽歌唱場所(KTV)、理容院(觀光理髮、視聽理容)、遊藝場所、電子遊戲場、資訊休閒場所、休閒麻將館、桌遊場所及其他類似場所
- 教育學習等場域
 - 社區大學(開放受理秋季班報名，實體課程不開放)、樂齡學習中心、K書中心、游泳池等其他類似場所

中央流行疫情指揮中心

2021/07/23



三級警戒降二級高雄市防疫因應作為

7/24/21



樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處
Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University



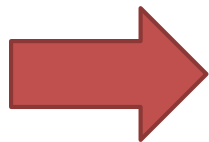
7月27日起至8月9日

三級延長適度鬆綁 vs 二級管制

項目	7/13-7/26	7/27-8/9
集會活動 人數上限	室內5人，室外10人	室內50人，室外100人
戶外	有條件鬆綁	<ul style="list-style-type: none">● 山屋營地依主管機關規定降載開放或不開放● 無法全程配戴口罩的水域活動原則不開放● 漁港、漁船開放
室內場館	<ul style="list-style-type: none">● 美術館等有條件鬆綁● 無觀眾● 會展大型會議關閉	<ul style="list-style-type: none">● 開放觀眾入場● 可開放會議● 開放室內外運動場館(含保齡球館及撞球場)
教育	不開放	<ul style="list-style-type: none">● 幼兒園、托嬰中心、課照、補習班可開放● 高中以下運動團隊可返校訓練
餐飲	依指揮中心指引開放內用	超商、賣場內用區開放；婚宴可開放
民俗宗教	有條件鬆綁	繞境、進香不開放；普渡、公祭可開放
旅行	9人以下	50人以下
其他		娃娃機業、美容美體業、按摩業、民俗調理業

中央流行疫情指揮中心

2021/07/23



三級警戒降二級高雄市防疫因應作為

7/24/21



樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處
Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University



三級警戒降二級 高雄市因應作為


解封原則

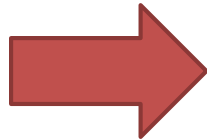
積極管理、有效開放

配套措施

- 1 全程佩戴口罩
- 2 保持社交距離
- 3 勤洗手
- 4 提升疫苗接種率

緩坡方式 逐步鬆綁，減輕經濟負擔
提升社會整體經濟效能、社會安全！

 高雄市政府 2021.07.24



三級警戒降二級高雄市防疫因應作為



樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處
Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University



7/27起

三級警戒降二級

高雄市因應作為查詢方式



緩坡方式 逐步鬆綁，減輕經濟負擔 提升社會整體經濟效能、社會安全！

解封原則 積極管理、有效開放

諮詢專線 822-0300

配套措施

- 1 全程佩戴口罩
- 2 保持社交距離
- 3 勤洗手
- 4 提升疫苗接種率

查詢專區



外出時 仍全程配戴口罩！

例外情形

- ✗ 野餐 邊走邊吃 戶外共餐
戶外公共飲食區
- ✓ 戶外工作者
通風處保持社交距離可用餐
- ✓ 自行開車
同車皆為同住家人，可飲食



高雄外籍人士疫苗接種服務



Vaccination for Foreigners in Kaohsiung

高雄市在住外国人の方へのワクチン接種のお知らせ

PELAYANAN VAKSINASI BAGI WARGA NEGARA ASING DI KAOHSIUNG

Serbisyong pag-babakuna para sa mga dayuhan sa kaohsiung

Phục vụ tiêm chủng cho người nước ngoài ở Cao Hùng

บริการฉีดวัคซีนสำหรับชาวต่างชาติ ในเมืองเกาสง



高雄市政府

高雄市外籍人士疫苗接種服務查詢

7/24/21



樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處
Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University



7月2日 12:00 起

中央流行疫情指揮中心 2021/07/01

國境防護四大措施

入境全驗 · 一律檢疫 · 期中快篩 · 期滿再驗

入境全驗 PCR

高風險七國在集中檢疫所進行**PCR檢測**
其他入境者在機場進行**PCR檢測**
所有陽性檢體送實驗室做基因定序

檢疫 14 天

高風險七國旅客一律入住**集中檢疫所**
其餘旅客入住**防疫旅館**或自費集中檢疫所

高風險七國：巴西、印度、英國、秘魯、以色列、印尼及孟加拉

檢疫期間快篩

檢疫第10-12天增加**快篩**一次

期滿再驗 PCR

檢疫期滿前，必須**再做一次PCR**



樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處

Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University



7/2起 強化我國入境檢疫措施

1 具「重點高風險國家」旅遊史之入境旅客
除維持現行專案**
另增加10至12天以「家用快篩」採檢1次

*巴西、印度、英國、秘魯、以色列、印尼及孟加拉

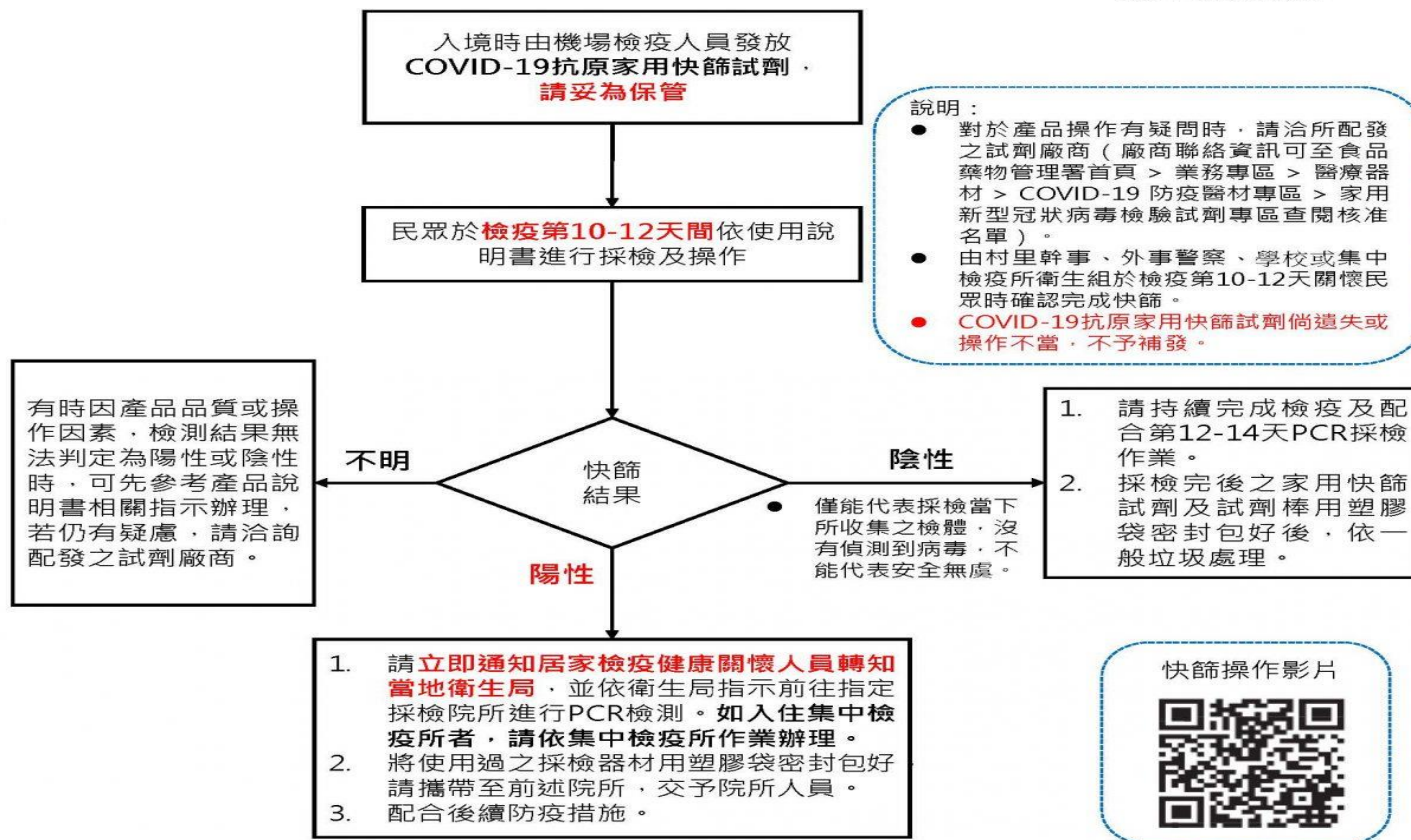
**入住集中檢疫所14天，入住時、檢疫期滿前進行PCR檢測

2 其餘入境旅客，入境皆PCR採檢1次
檢疫14天期間，除於12至14天採檢PCR
另增加10至12天以「家用快篩」採檢1次

3 所有入境旅客，檢驗陽性者
均進行病毒基因定序

入境民眾檢疫期間執行COVID-19抗原快篩作業流程

110年7月5日訂定



請注意：居家檢疫期間倘出現 COVID-19 相關症狀，請佩戴口罩，主動與當地衛生局聯繫，依指示儘速就醫，且禁止搭乘大眾運輸工具就醫。



三級警戒要注意哪些？防疫等級分多少階段？

完整防疫等級標準與規範如下：

- **防疫等級第一階段** 境外移入導致零星社區感染

第一階段警戒標準為「出現境外移入導致零星社區感染案例」。

因應事項為，大乘大眾運輸或人潮擁擠時全程配戴口罩；取消或延後非必要活動；各營業場所需實施實聯制、體溫登記與消毒措施，並在室內維持社交距離

- **防疫等級第二階段** 出現感染源不明之本土病例

第二階段啟動標準，是「出現感染源不明之本土病例」。

因應事項包含，個人出入人潮擁擠場所或高風險傳播場域，需全程配戴口罩，未依規定可以開罰；室內100人、室外500人以上集會活動必須停辦。

營業場所管制部分，則須落實實聯制、總量管制、體溫測量、消毒、動線規畫、人流管制。若無法實施各項防疫措施，則應暫停營業。必要時也可強制關閉休閒娛樂相關營業場所及公共區域。



- **防疫等級第三階段** 單周出現3件以上社區群聚或1天確診10例不明本土案例

第三階段警戒標準，則是「單周出現3件以上社區群聚事件」或「1天確診10名以上感染不明的本土案例」。

因應事項包括，民眾外出或在營業、公共場所必須全程配戴口罩、保持社交距離；室內5人以上、室外10人以上聚會必須取消；除了必要性服務、醫療或公務所需外，其餘營業場所及公共區域都需要關閉。

另外，此階段發生群聚感染的社區需停班、停課、停辦所有聚會。如需執行快速圍堵，民眾需配合篩檢，不得任意離開。

- **防疫等級第四階段** 兩周內每日確診百例且一半以上傳染鏈未知

第四階段升級標準，則為「本土病例快速增加（14天內每日確診超過100例以上）、且一半以上找不到傳染鏈」。

因應事項包含，只能在採購食物、醫療、必要工作需求時外出，且需全程配戴口罩、保持社交距離。除了上述理由，民眾皆不得外出，家戶內也必須戴口罩或保持社交距離。

公共服務部分，除了維持衛生、秩序等必要性服務，以及醫療或公務所需外，需全面停班、停課、停辦所有聚會活動。針對疫情嚴重的鄉鎮市區或縣市，則需實施區域封鎖，當局得以明確封鎖線管制人員進出，民眾也不得外出。



防疫小常識



自主健康 ! 管理對象! 應遵守事項如下

如果沒有出現任何症狀,可正常生活

▼必須外出時,請一定嚴格遵守▼

- 全程正確佩戴醫用口罩**
- 並避免出入無法保持社交距離(室內1.5公尺,室外1公尺)或容易近距離接觸不特定人之場所

▼如發燒、咳嗽、腹瀉、嗅味覺異常▼
或呼吸道症狀

·**禁止外出**

- 應主動與當地衛生局聯繫,或撥 1922,依指示方式儘速就醫,不可自行就醫
- 禁止搭乘大眾運輸工具**

▼違反上述自主健康管理規定者▼

依傳染病防治法,可裁處最高新臺幣 30 萬元罰鍰

! 非同住者的室內非必要社交聚會

如打麻將、玩撲克牌、橋牌及桌遊

一律停止

高雄市政府第一級流行疫情指揮中心 2021/5/27



家庭防疫守則

2021.06.06



出門返家後
務必先洗手、
洗臉、換衣服。



每日以1000ppm稀釋
漂白水消毒居家環境，
並加強門把、電燈開關
等常接觸物品表面之消毒。

分食用餐
並落實公筷母匙



謝絕親友探訪
改以電話或視訊聯繫



如為必要的探訪
應減少入內人數及停留時間
且務必全程佩戴口罩



保護自己也保護家人

高雄市政府 | 高雄健康 - 高雄市政府衛生局

要求超市、賣場人流管制 營業面積一人一坪為上限

(約3.3平方米)

於本週六(6/5)開始稽查



高雄市政府

2021.06.02



查詢最新疫情





高雄好家宅

防疫電視台



防疫電視台
節目表



高雄市政府
YouTube

即日起-8/31
每天早上8:30

打開 有線電視 CH3 即可收看精彩節目!

節目播出後，於《高雄市政府YouTube》頻道同步更新，歡迎隨選收看!

[查詢高雄市確診個案足跡](#)





遠離新型冠狀病毒，這樣自保最有效

生活篇

面對武漢肺炎引發的集體恐慌，你做好生活防疫了嗎？
用30秒學會「生活防疫學」，讓你立即擁有超強防禦力

比戴口罩更重要的事

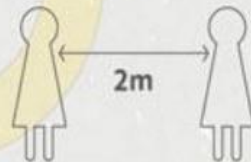
沒事多洗手

(使用洗手乳、肥皂
搓手20秒)



保持距離

(2公尺以上最安全)



未戴口罩

(在密閉空間／長時間
接觸人群請戴口罩)



隨意觸摸

眼、口、鼻等處
(洗完手再接觸更安全)



Cheers雜誌

7/24/21



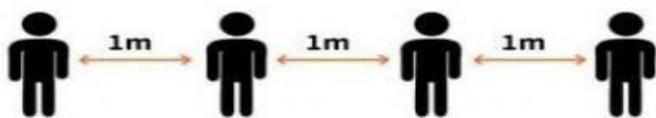
樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處

Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University

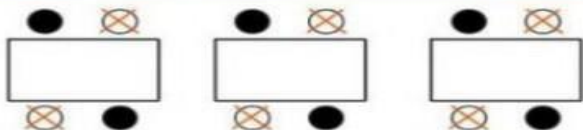


愛有多深，距離就有多遠

防疫期間 · 請保持適當社交距離

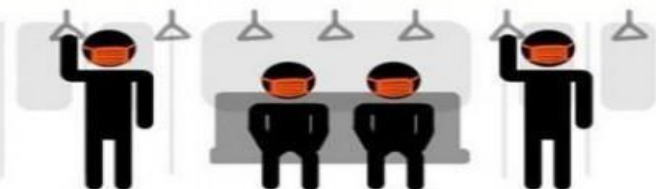


室外：保持**1公尺**距離



室內：保持**1.5公尺**

----- 都有正確戴口罩 · 可豁免社交距離 -----



處於擁擠、密閉之場所
應**佩戴口罩**

如：捷運、公車等大眾運輸工具





防疫保健
維護校園健康

勤洗手
餐具清潔
保持距離
避免交談

新冠肺炎防疫期間 外食用餐6大衛生守則

- 1. 進入飲食場所、用餐前，要洗淨雙手
- 2. 自助取餐區夾取食物時，應避免交談
- 3. 若不慎咳嗽、打噴嚏，請立即以手帕或衛生紙遮住口、鼻，或以衣袖代替
- 4. 用餐錯開尖峰時間；排隊保持1公尺（一手臂加肩寬長）、採間隔座，距離小於1公尺時，接觸時間少於15分鐘
- 5. 避免共用餐具
- 6. 若有發燒、咳嗽等不適症狀，請戴口罩並以外帶為原則



非必要 別出門

疫情期間請減少非必要外出，
如需外出記得落實以下防疫重點：

全程確實戴口罩



配合簡訊實聯制
及使用記名票證



保持社交距離 (室內1.5公尺 室外1公尺)
下載並開啟臺灣社交距離App



返家請立即肥皂洗手
、更換乾淨衣物



衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC 告



樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處
Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University





防疫保健
維護校園健康

戴口罩
勤洗手
確認症狀
尋求協助

陸海空



愛注意

搭乘大眾運輸



有咳嗽等呼吸道症狀時請配戴口罩。



咳嗽、打噴嚏，請以衛生紙、手帕或衣袖掩住口鼻。



各場站及運具備有消毒用品及額溫槍，可洽服務人員提供。



38°C

若有發燒或呼吸道症狀，請立即尋求服務人員協助。



交通部 關心您



回家必做兩件事

衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC 告

洗手清潔 **二十** 秒

做

羹

湯

寬衣解帶 **防** 感 染

進

房

間

病毒可能殘留在物體上



- 經由萬能的雙手接觸
- 揉眼睛、摳鼻子
 - 自己接觸感染

病毒可能殘留在衣物上



- 回家抱小孩
- 小孩接觸感染



外出回家後的6步驟

01



室外鞋放在通風處，或是脫在門外

02



門口擺放酒精消毒液，將門把、電燈開關及手部簡單清潔

03



脫下口罩反摺密封拋棄或掛在通風處

04



外套掛通風處

05



反脫衣物放進洗衣籃

06



消毒隨身物品

理髮健康指引

1. 務必**實聯制**。
2. 採預約制，顧客在室外等候，並**保持社交距離**。
3. 顧客和理髮師**全程佩戴口罩**。
4. 理髮前後，以酒精消毒手部。
5. 理髮工具、座椅、圍巾等，每次使用後消毒。
6. 理髮後再回家洗頭。

高雄市政府 | 高雄健康—高雄市政府衛生局 2021.06.02



自己調配消毒水 啦啦，好簡單



消滅對象：細菌、真菌、病毒



用途：一般環境、物品消毒



材料：
市售含氯漂白水、清水
濃度：500ppm
稀釋倍數：100倍



稀釋方法：

小量：10cc漂白水
+1公升清水中



大量：100cc漂白水
+10公升清水中



當天配製好要標示日期名稱
未使用完在24小時後應丟棄喔！



酒水4:1 自行配製75%酒精 真Easy

95%酒精
用量米杯或多多瓶量4次

量1次純水
自來水煮沸冷卻的水即可

75%酒精完成囉!!

↓

酒精溫度介於70-78%
就有效，不一定要稀釋到將將好喔~

可倒入乾淨的乾洗手瓶、化粧水噴霧瓶等容器使用

包裝記得標示
以免誤用


2020/02/02



防疫自我檢測



如何辨別COVID-19症狀




COVID-19的症狀

Symptoms of COVID-19

By CELESTE

舊症狀


Old Strain



發燒
Fever




失去嗅/味覺
Loss of smell & taste




長久咳嗽
Persistent cough

新症狀


New Strain



虛弱乏力
Extreme lethargy
& weakness




紅眼病/結膜炎
Pink eye or
conjunctivitis



口乾/唾液不足
Dry mouth or not
enough saliva




胃腸道感染
Gastrointestinal
tract infections




皮疹
Skin rashes



失去聽覺
Hearing loss



腹瀉
Diarrhea



頭痛
Headache



無法解釋的疲勞
Unexplained fatigue

許多COVID-19測試呈陽性的人表示，在出現任何其他症狀之前會感到疲倦和疲勞。實際上，在某些情況下，人們除了感到疲倦和疲勞外沒有其他症狀。Many people who tested positive for COVID-19 have reported feeling tired and fatigued prior to developing any other symptoms. In fact, in some cases, people don't have any other symptoms other than feeling fatigue and tired.

如何防疫自我篩檢



樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處
Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University



我有**接觸**到COVID-19確診個案， 應該要注意甚麼？

1. 如果您與確診個案於症狀發生前三天至隔離前有密切接觸(如共同用餐、共同居住或曾有面對面15分鐘以上的接觸)，請先留在家中自我隔離，等候衛生單位通知，除非有需立即就醫需求，請不要離開住所。
2. 在家中請單獨一人一室，盡量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間
3. 在家中請避免與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人
4. 請務必佩戴口罩和注意手部衛生(使用肥皂和水洗手，或使用酒精)
5. 觀察自己是否出現COVID-19的相關症狀，如：發燒、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛、頭痛、腹瀉、嗅覺或味覺異常、呼吸急促等
6. 若出現以下症狀時，請立即聯繫119、衛生局或撥打1922：喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青
7. 請依指示就醫或前往篩檢，並禁止搭乘大眾運輸工具。
8. 請家人準備食物飲水，不要和家人共餐或共用物品
9. 請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面
10. 如果您不是密切接觸者，則僅需進行自我健康監測14天，如有疑似症狀，請佩戴口罩後就醫評估，並告知可能的接觸史。

中央流行疫情指揮中心提供 2021/05/16

我是COVID-19確診個案， 應該要注意甚麼？

1. 大部分的COVID-19感染者症狀輕微，休養後即可自行康復，為了將醫療資源留給重症患者，請您先留在家中不要離開，等候公衛人員通知。
2. 在家中請單獨一人一室，盡量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間。
3. 在家中請避免與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人。
4. 請務必佩戴口罩和注意手部衛生(使用肥皂和水洗手，或使用酒精)。
5. 若出現發燒症狀，可以使用退燒藥減緩不適症狀，盡量臥床休息和飲水。
6. 務必觀察自身症狀變化，若出現以下症狀時，請立即聯繫119、衛生局或撥打1922：喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青。
7. 請依指示就醫，並禁止搭乘大眾運輸工具。
8. 請家人準備食物飲水，不要和家人共餐或共用物品
9. 請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面。
10. 電話連絡我的密切接觸者(在我開始有症狀發生的前三天至隔離前，曾有共同用餐、共同居住或未佩戴口罩下面對面15分鐘以上的接觸)，請他們自我隔離並健康監測。

中央流行疫情指揮中心提供 2021/05/16



我該怎麼辦？

我的同住者正在 居家隔離／居家檢疫 我該怎麼做？

- ◆和居家隔離／檢疫者**保持1公尺以上距離**，**減少接觸**（例如：同桌用餐）。
- ◆**盡量配戴口罩**。
- ◆**肥皂勤洗手**。觸摸眼口鼻前應先洗手。
- ◆出現**不適症狀立刻通知**居家隔離／檢疫通知書上之聯絡人、所在地衛生局，或撥1922，**依指示就醫**。

我正在 居家隔離／居家檢疫 我該怎麼做？

- ◆**隨時配戴口罩**，待在家中不得外出。
- ◆和同住者**保持1公尺以上距離**，**減少接觸**（例如：同桌用餐）
- ◆咳嗽或打噴嚏時，**口罩不可拿下**，或用衛生紙遮住口鼻。接觸到呼吸道分泌物後**應用肥皂洗手**。
- ◆每日早晚各量一次體溫，詳實記錄**體溫與健康狀況**，並**如實回報**負責人員。
- ◆出現**不適症狀立刻通知**居家隔離／檢疫通知書上之聯絡人、所在地衛生局，或撥1922，依指示就醫。**禁止自行搭乘大眾交通運輸工具就醫**。



如何區分呢？



依據疫情指揮中心2/28修正，居家檢疫新增南韓、義大利旅遊史；自主健康管理依據國際旅遊疫情建議等級。



相關防疫資訊查詢

教育部防疫訊息

中央疫情指揮中心訊息

高雄市流行疫情指揮中心訊息

本校COVID-19防疫專區



樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處
Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University



David Ying
2013/02/05

樹德防疫、緣來有您



樹德科技大學 | 國際及兩岸事務處
Office of International and Cross-Strait Affairs, Shu-Te University