



『培育休閒遊憩產業人才、豎立運動產業管理標竿』

• 系所簡介

隨著國際體育運動之蓬勃發展與國內休閒運動產業之擴增，休閒、遊憩與運動管理領域已成為熱門領域，人力的需求以及專業性要求已呈倍數成長，隨著此產業之脈動，96學年度成立「休閒遊憩與運動管理系」，每年招收日、夜間部各一班學生，以運動績優獨立招生方式招收優秀之運動選手。

在強調「培育具有宏觀視野之休閒遊憩與運動管理專業人才」的教育宗旨下，同時為因應國際化潮流下，採多元發展模式，發揮教學、訓練、研究、實習及證照輔導等功能，主要以三大特色領域「體適能規劃與指導」、「戶外休閒遊憩規劃與指導」、「運動休閒產業」為專業課程定位，並依據專業課程規劃，冀望積極達成培育休閒遊憩暨運動專業人才之目標。

• 實務實習與證照輔導

本系培養學生核心專業技能，落實畢業即就業理念目標，因此在課程規劃上將休閒遊憩與運動管理相關理論及實務相結合，以培養各項休閒運動指導與休閒運動產業經營管理之專業人才。

學生畢業前，需完成320小時專業實習或選修半年之Topping產業實務實習，實習表現良好即有機會留任，聘為正式員工，落實畢業即就業之無縫接軌。學生亦可參加每年系上舉辦之海外實習，可增加國際視野並增進未來職場之專業能力。

實務課程皆結合證照輔導，學生於畢業前，需取得休閒遊憩與體育運動專業領域證照6點，以提升學生畢業後專業職場之競爭力。

• 雙軌制的專業課程

壹 三年六學期的運動專長訓練

戶外遊憩規畫與指導模組

潛水實務
水域遊憩規畫與活動
溯溪實務
營地管理
探索教育
戶外活動與解說
戶外遊憩規劃與設計
水上救生實務
自行車實務

貳 三大職涯特色模組與課程介紹

體適能規劃與指導模組

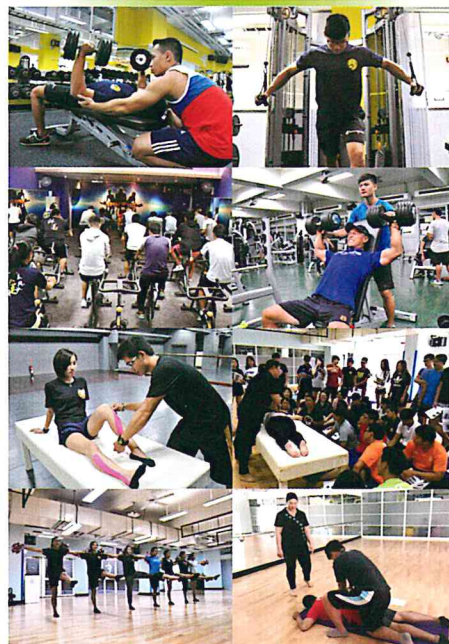
人體解剖與運動生理學
運動傷害與預防
體適能指導法
舞蹈實務
銀髮族運動休閒
不同族群運動規劃與指導
幼兒體能指導
運動按摩與芳香療法

運動休閒產業發展模組

休閒俱樂部經營管理
運動傳播媒體
遊憩設施與運動場管規劃
休憩人力資源管理
運動服務管理
運動賽會籌辦
風險評估與管理
運動草坪與泳池管理



專業場地與設備



體適能規劃與指導



運動場館規劃與指導

• 教學設備與實驗室

休閒遊憩與運動管理系位於行政大樓4樓，專業教室位於文藝館休閒運動中心，設施包括有媲美業界的體適能教室、飛輪教室、有氧舞蹈教室、技擊教室、TRX教室、運動虛擬遊戲教室、多功能體育館、自行車實習教室、水域教育中心（潛水、獨木舟、風帆）、室內潛水訓練池、游泳池、攀岩場、戶外遊憩訓練場、運動設施檢測資源教室（水平儀、阻力測試儀）等。另於北校區設有網球場、排球場、射箭場、壘球場、沙灘排球場、籃球場等，同時設置SSI國際潛水學校認證中心。



就業

戶外遊憩規劃模組

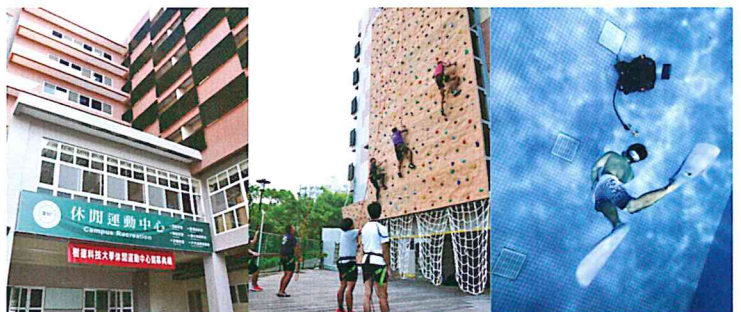
浮潛規劃指導員
水肺潛水規劃指導
風浪板規劃指導員
休閒海洋舟規劃指導
沙灘運動規劃指導員
水上救生員
遊艇公司作業員
衝浪指導員
游泳教練
溪湖規劃指導員
登山規劃指導員
攀岩規劃指導員
露營規劃指導員
自行車規劃指導員
自行車維修技師
泛舟遊憩規劃
戶外遊憩產業經理人
運動觀光遊程規劃師
戶外活動規劃師
戶外遊憩解說員

體適能指導模組

體適能運動指導員
團體有氧教練
飛輪有氧教練
幼兒體能指導員
銀髮族運動指導員
各項競技運動教練
職業運動裁判
運動按摩員
運動傷害防護員
運動健康業務人員
運動課程推廣專員
運動減脂塑身顧問
健康管理顧問
運動行銷計畫人員
策劃運動會專員
體適能證照教官
有氧課程證照教官

運動休閒產業發展模組

運動場館設施經理人
賽會活動經理人
運動休閒服飾專員
運動鞋專員
運動中心課務專員
運動課程推廣人員
外商運動用品採購專員
運動休閒場域從業人員
運動器材國貨業務
運動器材業務專員
專業運動經紀人
運動器材維修技師
運動企劃專員
運動器材行銷專員
運動經紀公司



• 高額運動績優入學獎助學金及運動競賽獎助學金

新生在高中三年運動參賽成績優異者，可申請本系「入學運動績優獎助學金」；另學生在校期間參與校外運動競賽成績優異者，可申請本系「運動競賽獎助學金」。



82445 高雄市燕巢區橫山路59號
No.59, Hengshan Rd., Yanchao Dist., Kaohsiung City, 82445, Taiwan (R.O.C.)
TEL:886-7-6158000 FAX:886-7-6158999
http://www.stu.edu.tw

