

---

---

# 實習報告

19107230 郭維筑

實習單位：

采頤坊

---

---

# 實習日程與紀錄

實習日期2023 3月6日至 4月28日。共40日

曠職總時數 0(小時)

事(病)假總時數 0(小時)

遲到早退 0 次數

## 樹德科技大學實習證明書

樹德科技大學 流行設計 系實習生 郭維端，  
學號 1907230，自民國 112 年 3 月 6 日至民國 112  
年 4 月 28 日至 采頤坊 單位實習，  
共計實習總天數 40 天，實習總時數 320 小時，特此證  
明。

實習單位/公司章：



認證人章：

中華民國 112 年 4 月 28 日

# 一、實習單位簡介

詩威特

產業類別:美容業

聯絡人:林詩妏

電話:0426-763366

資本額:50萬元

員工人數:4人

地址:台中市大甲區蔣公路196號

# 一、實習單位簡介

- 創立於1981年，所有詩威特商品都經過嚴格的敏感及溫度人體測試，堅持不含任何對人體有害的成份，並且通過國內與歐盟SGS檢驗



## 二、實習工作內容



**工作性質:**美容助理

**工作規定:**完整妝容、公司制服或套裝、髮型梳理、穿著高跟鞋

**作業流程:**帶客人、準備材料、整理床位及毛巾、幫客人洗卸臉部、肩頸按摩、頭部按摩、手部按摩、敷冷或熱面膜、使用面膜導入儀

# 三、實習心得報告

## 人際關係

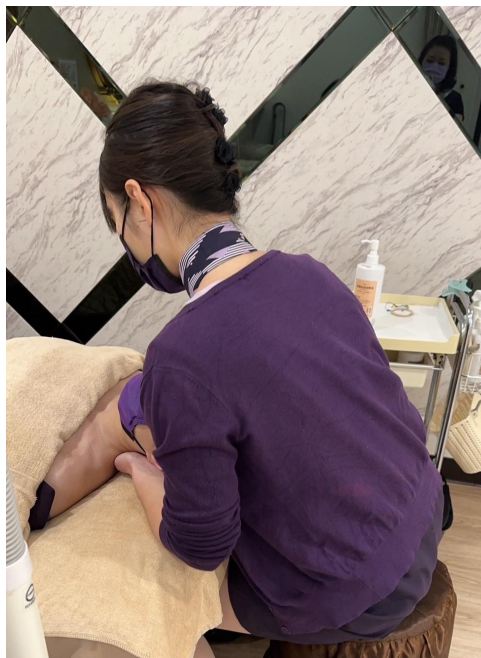
- 未踏入職場前，曾是我最憂心的事情
- 主動尋求幫助及學習

# 三、實習心得報告

## 職場學習

- 每周四店內課(近期顧客特殊狀況、皮膚相關新聞、產品銷售分享)
- 技能學習(循序漸進、手把手教導)
- 行銷學習(打破先前的認知、顧客及美容師習性不同、了解顧客需求, 例如淡斑, 應先讓顧客知道他的斑從何而來, 教他如何改善, 可能是習慣或手邊擦的產品)

## 四、活動記錄(工作照片)





## 四、活動記錄



實習訪視

時間:4/14

老師:陳崇裕

# 五、整體評估

**擔任角色:**美容助理

**最有收穫的事情?**

- 剛開始不懂學姊跟我說:「他們不是挑痘女工, 而是調理皮膚的專家。」
- 在實習的兩個月內, 剛好銜接換季可以觀察比平時更多的問題肌膚。並且遇上母親節活動檔期, 能觀摩學姊們如何銷售且讓客人接招。

## 五、整體評估

此次 整體實習你是否遇到不愉快的事件? 如有的話, 請詳細說明。

否

# 五、整體評估

本次實習，是否符合你的預期學習目標

**是**

本次實習，是否符合當初合約補助或薪資目標

**是**

你是否推薦學弟妹繼續前往此單位實習?

**是**

**謝謝**  
**報告結束**