



109學年度第二學期 期末導師會議

顏世慧學務長報告



職涯發展暨校友服務中心

- 1.技能檢定考試/報名順延。
- 2.講座暫停並順延。
- 3.校外實習:目前實習學生狀況掌握。
- 4.畢業流向調查:待教育部公告後請導師協助調查。



健康促進中心

傳染病防疫

※請叮嚀學生：

- 1.外出配戴口罩、量體溫、勤洗手
- 2.保持社交安全距離，儘量避免前往人潮聚集的公共場所
- 3.配合政府各階段防疫措施，疫情升級期間避免不必要的外出。
- 4.請隨時留意校務資訊系統(電子郵件)公告及學校首頁「防疫專區」網址如下：
<https://prevention.stu.edu.tw/>



諮商與特教資源中心

導師成績

導師業務事項宣布

可用line、FB群組方式進行，
截圖上傳班會紀錄

- 導生訪談紀錄(8%)、**班會(12%)**、班級活動紀錄(外加10%)：
請於110.06.20前完成上傳
- 導生填寫【導師制度評量表】**(45%)**：110.06.20前完成。
務必提醒導生填寫，否則會影響您的導師成績
- 操行、賃居或獎懲(4%)
- 系主任進行「導師工作服務評分」：110.06.28(一)~
110.7.02(五)。
- 「導師成績查詢」時間：110.07.07(三)~110.07.09(五)。

導師業務重要事項

- 109-2導師輔導知能研習-替代方案：
因疫情影響，本學期參加2場（或觀看影片寫心得方式替代），皆以滿分計。
- 健促、職發各自辦理過3場導師輔知。
- 請於**110.06.20前**繳交承辦人芷萱
cchu@stu.edu.tw。

系助導師系統

導師業務重要事項

近年來因為招生政策，導生名單調整移動頻繁，所以將在110-1開學前開放『系助導師系統』，由系助直接輸入導師與班級名單。

目的：

- 1.可即時更新導師與學生名單，減少錯誤及遺漏，不影響導師的權益。
- 2.招生的壓力下，讓導師與科系更迅速掌握學生現況。

疫情中，舒緩焦慮小撇步

或許可以幫助你

#創造你的「安全泡泡」

舒緩焦慮小撇步 第一招

當你焦慮緊張的時候
你可以被允許暫時抽離
找個地方讓自己做這個練習吧!

#把失控的自己放在剛剛好的位置

Step1

試著找個地方坐下來
並做幾個深呼吸

Step2

找一個你生命中曾經感覺到
最平靜、最安心的情境

假如找不到，你可以為自己『創造』一個
這個情境就是你的「安全泡泡」
這個「安全泡泡」越完整越好

#這樣才有足夠的【保護力】戰勝一切!!

Step3 你的安全泡泡是什麼樣子

當你想到「安全泡泡」時
你看到了什麼？聽到什麼？有什麼味道嗎？
你跟誰在這個情境中？
你們在做什麼呢？

#當感到焦慮緊張時，可以把你的「安全泡泡」叫出來



找個舒服的地方，叫出你的「安全泡泡」
Calm and Safe



#雙手拍拍
焦慮掰掰



舒緩焦慮 小撇步 第二招

接續上回第一招的【安全泡泡】
我們將藉由拍打雙肩或雙腿
降低你的焦慮、緊張、生氣

怎麼做呢？

- 1 尋找一個安全環境
並叫出你的【安全泡泡】
- 2 當你想著【安全泡泡】時
請雙手交叉環抱肩膀
或放在大腿外側
- 3 以『一秒一拍』的頻率
輪流輕拍左右肩膀
或大腿外側
- 4 直到你覺得開始平靜下來

當你感到焦慮緊張，試圖改變卻更恐懼
不妨試試...將雙手放回該被疼惜的自己
輕輕拍拍，讓不愉快跟自己說掰掰

♥ 請查閱電子信箱
♥ 使用上有困難時，
聯繫諮商中心。

『染疫版文宣即將上市』



僑外陸生暨住宿服務組

住宿服務



▶ 因應疫情警戒升至三級，請導師協助宣導：

1. 受疫情影響有住宿需求的同學，可申請留宿。
2. 即日起至5月30日止，開放目前住在宿舍的學生辦理封宿作業，
3. 由於疫情持續嚴峻，全國仍在三級警戒範圍，請避免非必要的移動。目前已返家的住宿生請安心留在家中，配合學校公告第二階段封宿作業再行返校，如有特殊情況，請務必聯絡住服組。分機：2136、2120、2132

住宿服務



▶ 110年度暑假住宿申請

▶ <https://forms.gle/FfaMmnpr3GMafZ1r9>

▶ 第一階段申請時間：

110年6月09日(三)至110年6月23日(三)下午4時截止!!

第二階段申請時間：

110年6月28日(一)至110年9月10日(五)下午4時截止!!

▶ 住宿地點：文薈館(暫定)

▶ 住宿期間：

110年6月28日(一)下午5時~9月12日(日)上午10時截止!!

9月9日續住生回原床位，非住宿生需於9月9日上午10點退房離宿。

住宿服務



110學年第1學期住宿(候補)申請宣導

- ▶ 110學年第1學期住宿候補申請
- ▶ 因應疫情學生遠距教學申請改由網路表單
- ▶ <https://forms.gle/FZF786ow6BJ9xKU4A>
- ▶ 申請時間：110年6月1日(二)至8月23日(一)下午4時截止!!
- ▶ 學生如有住宿需求，可直接掃碼登記。

暑假回國之僑生/外籍生/陸生，返國後 居家檢疫措施宣導

目前最新規定為：

- 1.須有「表訂登機時間前 3 天之 COVID-19 核酸檢驗報告」
- 2.入境後入住防疫旅館21天(14天居家檢疫+7天自主健康管理)，費用大約30000元
- 3.居家檢疫14天後要做COVID-19核酸檢測報告，費用為5000-7000元

政策有可能隨著疫情變動，請導師協助建議學生盡量避免回國。



生活輔導組



生活輔導

就學貸款

- 在校生：110年08月02日(一)至09月06日(一)止。
- 延畢生：開學加退選日至09月24日(五)止。

學雜費減免

- 第一階段：110年05月24日(一)至06月11日(五)止。
- 第二階段：110年08月02日(一)至10月02日(六)止。

弱勢助學

- 110年08月02日(一)至10月07日(四)止。

學生參加 校外競賽獲獎

- 109學年度第2學期收件至110年7月1日(四)止。
- 如有暑假期間獲獎收件至110年9月24日(五)止

學生獎懲

- 109學年度第2期至110年06月08日(二)止。

學生操行

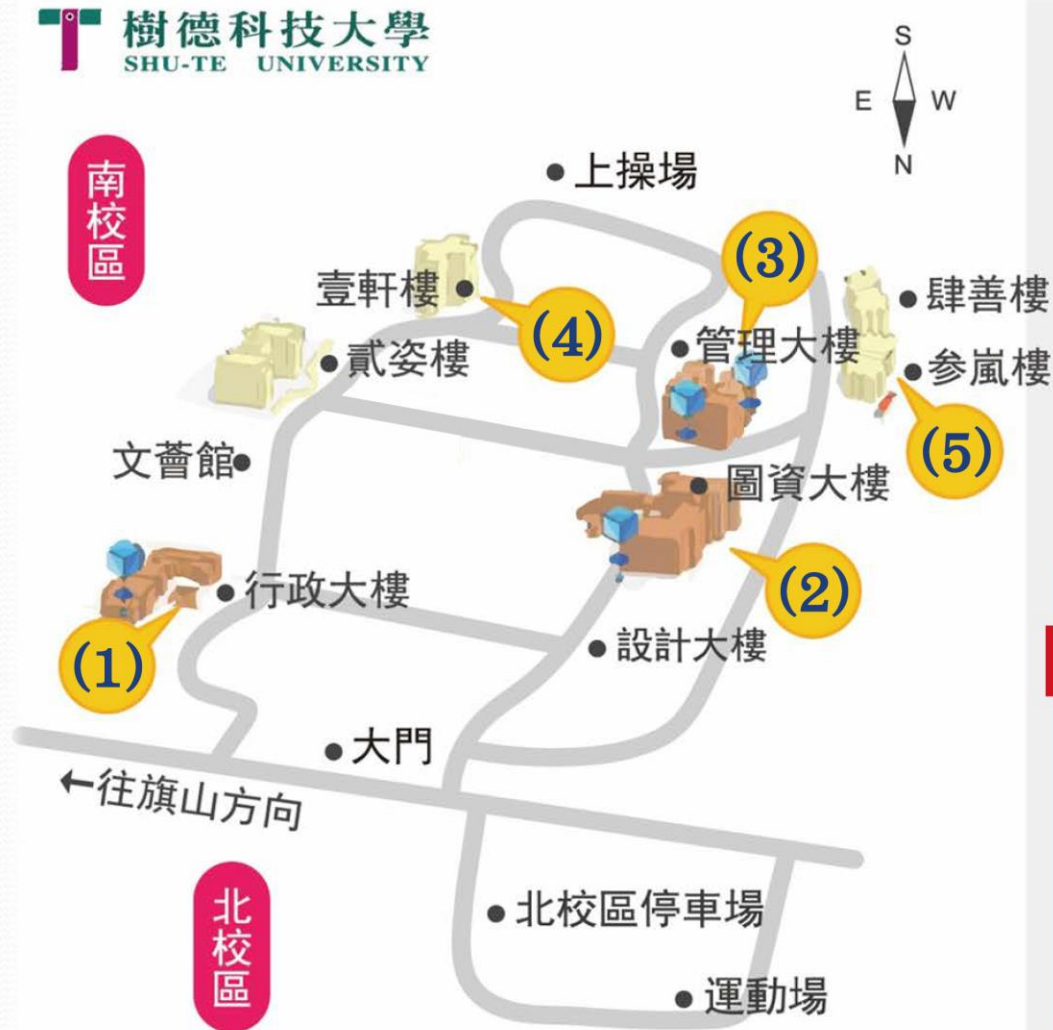
- 110年06月02日(三)至110年06月16日(三)止。



菸害防制

本校目前設置5處室外吸菸區，學生在校內違反規定於非吸菸區吸菸者：依本校「菸害防制實施要點」予以處分。

世界衛生組織(WHO)表示：「沒有證據證明電子煙是安全且可幫助戒菸」，政府已擬將電子煙納入菸害防制法，未來視同吸菸管理。



溫馨提示：吸菸有害健康
無菸場所，請大家遵守

本校目前設置5處吸菸區
校區其他地點全面禁菸!!!

- (1) 行政大樓左側扇形轉角處
- (2) 設計大樓與圖資大樓間平台
- (3) 管理大樓4樓側門附近
- (4) 壹軒樓右側平台
- (5) 參嵐樓一樓西側



校園安全

交通安全

- 騎乘機車要戴安全帽。
- 不可酒後開車或騎機車。
- 行車注意交通規則。
- 參加活動不要熬夜及長途駕車。

賃居安全

- 防範一氧化碳中毒：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通。
- 注意人身安全：夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨。

工讀安全

- 注意職場陷阱及詐騙事件。
- 注意工作場合的危安因素，包括人(老闆、同事之品德操守)、事(工作性質與內容是否正當)、時(工作時數與時段)、地(工作地點及使用器械)等。

求助電話



CALL

校安中心

Campus Security Report Center

24小時專線電話

24-hour Emergency helpline

07-6158024

報案電話：110



ROTC大學儲備軍官訓練團

招募諮詢：張淑慧教官 分機2114

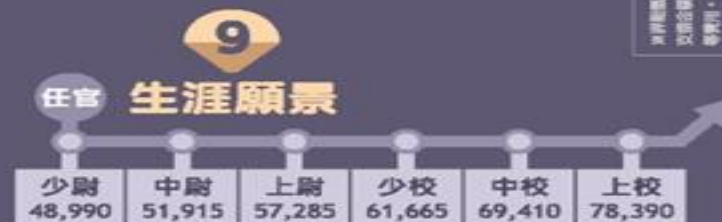
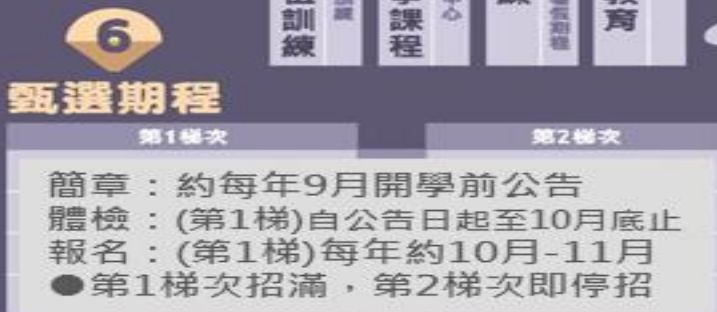
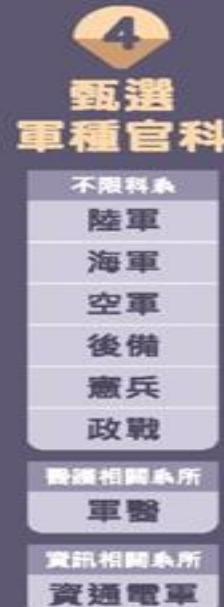
平時就讀自己喜歡的大學和科系
周六及寒暑假參與軍事課程訓練

不用投筆 也能從戎

大學儲備軍官
訓練團

招募大補帖

ROTC



本團為培養學生之軍事素養，特設軍事訓練課程，學生在學期間，每週參加軍事訓練，並參加各項軍事競賽，以培養其團隊精神及領導能力。此外，本團亦提供各項福利及補助，以減輕學生之經濟負擔，並提供其良好之學習環境。



簡報完畢

敬請指教