

# 樹德科技大學 26 週年校慶運動會競賽規程與實施辦法

一、活動目的：為慶祝本校校慶，提升本校師生體育活動，展現運動才能、團隊精神，增進情感交流，特舉辦本競賽活動。

二、主辦單位：體育室。

三、協辦單位：休閒遊憩與運動管理系。

四、競賽日期：112 年 10 月 21 日(六)。

五、競賽地點：本校體育館與上操場。

六、競賽項目：

(一)運動身體好-動腦趣味闖關

1.學生組：以系為單位，不分男女(報名即可玩 3 項闖關遊戲)。

2.教職員工組：不分男女，可組聯隊或親子隊(上限為 10 隊)。

(二)團結力量大-拔河競賽

1.學生男子組：以系單位，男生不足可由女生遞補。

2.學生女子組：以系為單位。

(三)STU 飛毛腿-折返跑接力賽

為呼應 Olympic Agenda 2020 運動平權與性別平等精神，接力賽除分別辦理男子組、女子組外，學校更增加辦理「男女混合組」接力賽，歡迎同學們組隊參加！

1.學生男子組：以系為單位，男生不足可由女生遞補。

2.學生女子組：以系為單位。

3.學生男女混合組：以系為單位，男生、女生各 5 人(已報名男或女生組，本組可重複報名)。

七、競賽說明及辦法：

(一)比賽時間：112 年 10 月 21 日(星期六)下午 1:00。

(二)比賽地點：南校區光電風雨球場(動腦趣味闖關)。

(三)運動身體好-動腦趣味闖關：計時賽，每隊參賽 5 人(至少含一名女生)。

後有圖示說明(如附則)。

1.闖關辦法：

(1)每隊 5 人(至少含一名女生)學生組以系為單位至少報名 1 隊，教職員工組(可組聯隊或親子隊/額滿 10 隊)。

(2)最後總成績計算方式以各隊完成動腦趣味闖關的 5 人總秒數加總，以時間最短(錄取前 3 名)。

(3)若前三名有得分加總同分情形，則同分隊伍各派一名選手進行其中一項比賽(猜拳由勝方決定)，以分數最高者獲勝；再遇同分時，則再派另一名選手進行..以此類推，若各隊 5 名選手又皆為同分時，則最後以猜拳或抽籤決定勝負。

2.第一關：快手疊杯

比賽說明：使用 12 個杯子，左、右兩旁各有 3 個杯子，中間 6 個，選手需要把每組杯子疊成金字塔(3-6-3 疊法)，最後重新組合回原狀才算完成。

註：疊杯採用 Speed Stacks 比賽專用杯。

3.第二關：精準投籃

比賽說明：

- (1).投籃者須站立於投籃區域內(可三點移動或同一定點)，投進1球即可換另一位選手，五人均需各投入1球才算完成。
  - (2).隊友需協助撿球傳給投籃者。
- 4.第三關：同心協力
- 比賽說明：距離25公尺，每隊5人使用4片巧拼，以腳不碰到地面的方式傳遞前進並將全部隊員全數帶到目的地才算過關，快來動動腦吧！

(四)拔河：

- 1.參加人數：每隊10人參賽(男生組總體重上限850公斤，女生組總體重上限650公斤)。
- 2.比賽地點：
  - (1)預賽：上操場。
  - (2)決賽：上操場。
- 3.比賽時間：
  - a.預賽時間：112年10月18日(星期三)下午3:00
  - b.決賽時間：112年10月21日(星期六)下午2:00
- 4.比賽辦法：
  - (1)每局30秒，參賽人員不得替補，第一局場地由猜拳決定，第二局場地交換，比賽即刻進行，若須進行第三局時，休息時間3分鐘，場地由猜拳決定。
  - (2)參賽人員必須著平底運動鞋，不得穿著釘鞋或赤腳，亦不准戴手套(若大會提供共用手套除外)。
- 5.成績判定：採三戰二勝制，最終成績取前4名。
- 6.注意事項：
  - (1)未依規定者，該局判定對方獲勝。
  - (2)請參賽者做好暖身運動，避免受傷。

(五)折返跑接力賽：

- 1.參加人數：每隊10人參賽。
- 2.比賽地點：南校區光電風雨球場。
- 3.比賽時間：112年10月21日(星期六)下午3:00
- 4.比賽辦法：
  - (1)分男生組、女生組及男女混合組以系所為單位，每趟跑50公尺(去回兩趟100公尺)，到達折返點時須用**接力棒打擊一下平衡球**，再返回跑。
  - (2)成績判定：採分組計時決賽，最終成績前3名。
  - (3)注意事項：
    - a.不得穿著釘鞋或赤腳參賽。
    - b.下一棒在起跑線後(準備區)預備，當前一棒跑回交棒後，下一棒才能起跑。
    - c.下一棒選手未依規定在準備區完成交棒，就自起點線出發，罰加總秒數5秒(可累加)。
    - d.進行比賽中的選手跨越他隊賽道，而有影響安全之虞者，罰加總秒數5秒(可累加)。
    - e.比賽過程中，一律不得陪跑，違規者該人次判罰加總秒數5秒(可累加)。
    - f.請參賽者做好暖身運動，避免受傷。



八、獎勵：

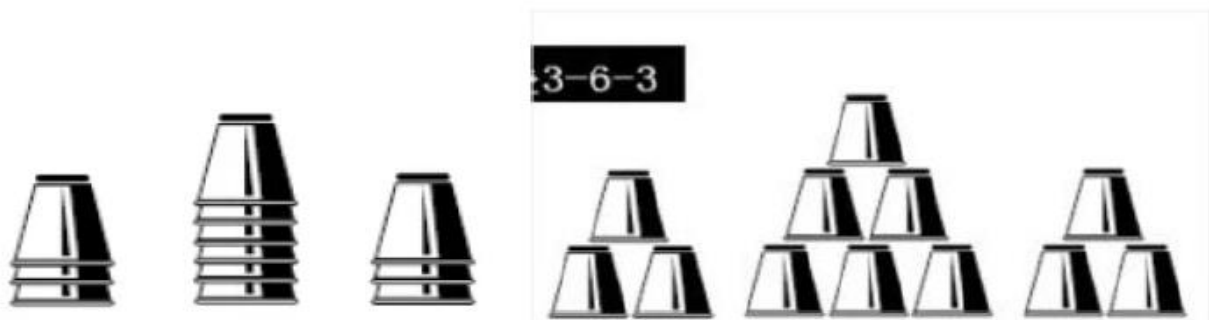
項目	第一名	第二名	第三名	第四名	
學生趣味闖關	2,000 元	1,500 元	1,000 元		獎盃乙座
學生拔河	2,200 元	1,700 元	1,200 元	1,000 元	獎盃乙座
學生折返跑接力	2,000 元	1,500 元	1,000 元		獎盃乙座
教職員趣味闖關	2,000 元	1,500 元	1,000 元		參加獎

九、報名方式：自即日起至 10 月 12 日（星期三），請將報名表送至體育室或 e-mail 電子檔至 cat-pai@.stu.edu.tw (白汶樺收)。

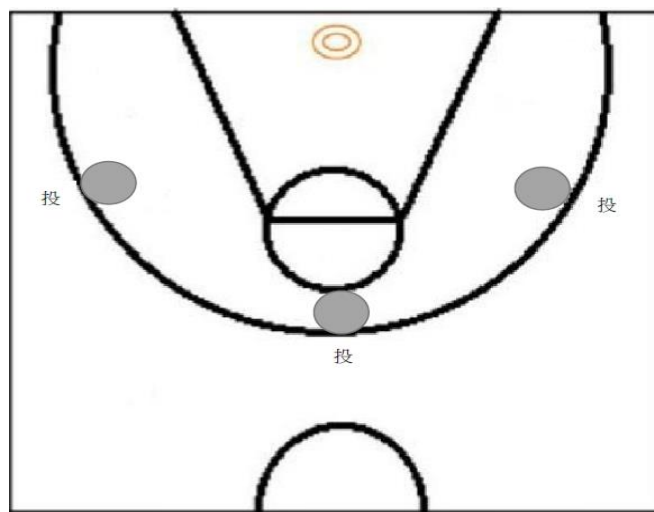
十、校慶運動會另於現場規劃「自主樂活運動專區」，提供飛盤九宮格、競技疊杯兩項器材，讓教職員工生們以 2 人 1 組方式進行 PK 比賽。

附則、趣味闖關示意圖（網路截圖分享）：

1. 第一關：快手疊杯



## 2.第二關：精準投籃



## 3.第三關：同心協力

