



樹德科技大學 113 學年度第 1 學期 -體適能教室排課表

星期		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
時間	堂數	授課老師/課程	授課老師/課程	授課老師/課程	授課老師/課程	授課老師/課程
08:10-09:00	1	體適能 林裕恩老師			全英體適能 趙懷嘉老師	
09:10-10:00	2					
10:10-11:00	3	體適能 林裕恩老師		全英體適能 林裕恩老師	全英體適能 趙懷嘉老師	
11:10-12:00	4					
12:00-13:00	中午	會員開放時間	會員開放時間	會員開放時間	會員開放時間	
13:10-14:00	5			體適能 徐欽祥老師	進階體育(一) 曾建興老師	運動傷害與 肌能貼紮 林惠玉老師
14:10-15:00	6					
15:10-16:00	7		體適能 楊光庭老師	適應體育班 劉兆達老師 全英體適能 徐欽祥老師	體適能組訓	
16:10-17:00	8					
17:10-18:10	E	體適能組訓				會員開放時間
18:20-19:10	A					
19:15-20:05	B	會員開放時間	會員開放時間	會員開放時間	會員開放時間	
20:10-21:00	C					
21:05-21:55	D					

