



樹德科技大學 114 學年度第 2 學期 -體適能教室排課表

星期		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
時間	堂數	課程 授課老師	課程 授課老師	課程 授課老師	課程 授課老師	課程 授課老師	課程 授課老師
08:10-09:00	1	體適能 林裕恩老師					
09:10-10:00	2						體適能 曾建興老師
10:10-11:00	3	體適能 林裕恩老師			董事長健身訓練 課程		
11:10-12:00	4						
12:00-13:00	中午	會員開放時間	會員開放時間	會員開放時間	會員開放時間	會員開放時間	
13:10-14:00	5		全英體適能 徐欽祥老師		體適能指導法 陳聖勛老師	體適能 于湘祺老師	
14:10-15:00	6						
15:10-16:00	7			適應體育班 劉兆達老師	運動專長訓練 (二) 林惠玉老師		
16:10-17:00	8						
17:10-18:10	E	運動專長訓練 (六) 曾建興老師			會員開放時間		
18:20-19:10	A		會員開放時間	會員開放時間	體適能指導法 陳聖勛老師	會員開放時間	
19:15-20:05	B	會員開放時間					
20:10-21:00	C				運動專長訓練 (二) 徐欽祥老師		
21:05-21:55	D						

