

星期		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)
時間	堂數	授課老師/課程	授課老師/課程	授課老師/課程	授課老師/課程	課程	課程
08:10 09:00	1	羽球-羅志勇 桌球-黃宏榮 體適能-林裕恩	羽球-楊光庭 籃球-廖楚翔				
09:10 10:00	2	匹克球-林惠玉					
10:10 11:00	3	羽球-羅志勇 桌球-黃宏榮 體適能-林裕恩	羽球-楊光庭 籃球-廖楚翔 匹克球-羅志勇				體適能-曾建興 流通夜四技專班
11:10 12:00	4						
13:10 14:00	5	運動傷害與防護/休運 舞蹈教室	體適能(全美)-徐欽祥 羽球-許龍池 籃球-周正寅 排球-鄭振勝 有氧舞蹈-陳欣茹	電通-海青專班	體適能指導法/休運	體適能教室	電競-體適能 體適能教室
14:10 15:00	6						
15:10 16:00	7	運動傷害與防護/休運 舞蹈教室	羽球-彭逸坤 籃球-周正寅 排球-鄭振勝 有氧舞蹈-陳欣茹	適應體育-劉兆達/劉柏揚 休閒潛水-林秉毅/冉恩謙 團體有氧實務/休運 舞蹈教室	休運-運專2-惠玉師 休運-運專4-志勇師 休運-運專6-魏正師	體適能教室 舞蹈教室 技擊教室	
16:10 17:00	8						
星期		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)
時間	堂數	授課老師/課程	授課老師/課程	授課老師/課程	授課老師/課程		
17:10 19:10	EA	休運-運專4-兆達師 休運-運專6-建興師	體適能教室 舞蹈教室/ 技擊				
18:20 19:10	A		羽球-張耀仁 匹克球-余承芳				
19:15 20:05	B						
20:10 21:00	C	休運-團體有氧實務 舞蹈教室	羽球-張耀仁 籃球-趙懷嘉		休運-運專2-欽祥師	體適能教室	
21:05 21:55	D		桌球-蔡明書				
		必修	選修	休運課程	電競課程	新南向、海青	